

SONNTAG | 1. DEZEMBER | 14:00 - 17:00 UHR

„STARKE STIMME 2.0“ – AUFBAU-WORKSHOP

Alle Frauen*, die schon einmal am Basisworkshop teilgenommen haben, sind herzlich eingeladen. Von Lampenfieber über Zungenbrecher bis hin zum Körper als Resonanzraum für die tragfähige Stimme – Neben bekannten und neuen, gezielten Atem-, Stimm- und Sprechübungen, bekommst Du eine Stimmanalyse und alltagstaugliche Tricks und Handwerkszeug für dein wirkungsvolles, souveränes Auftreten und deine ausdrucksstarke Stimme.

Referentin: Mona Heilek, Stimm-, Sprech- und Kommunikationstrainerin
Veranstalterin: Kore e.V. – Frauenbildung, Sozialberatung, Mädchenarbeit, Berliner Str. 1, 37073 Göttingen

Anmeldung: 0551 – 57453 oder mail@kore-goettingen.de

Informationen: unter www.kore-goettingen.de

Teilnahmebeitrag: 10 €, ermäßigt: 7 € pro Workshop

MONTAG | 02. DEZEMBER | 17:00 UHR

SEXISMUS – EIN PROBLEM MIT EINEM NAMEN

Den Dingen einen Namen geben zu können, ist deshalb so wichtig, weil erst damit Lebenswirklichkeiten beschrieben und politisiert werden können. Den Begriff ‚Sexismus‘ kennen viele Menschen, was damit aber eigentlich genau gemeint ist, ist vielen nicht so ganz klar. Das macht es oft möglich, dass behauptet werden kann, dass Sexismus kein Problem mehr in unserer Gesellschaft sei oder, dass es dabei darum gehe, das Fehlverhalten Einzelner an den Pranger zu stellen. Hinzu kommt eine Verunsicherung. Ist Verhalten xy noch okay oder schon sexistisch? Darf ich fragen, ob das jetzt sexistisch war oder ist das eine „dumme Frage“? Anna Schiff hat die Broschüre „Ist doch ein Kompliment. Behauptungen und Fakten zu Sexismus“ sowie das Buch „Basiswissen: Sexismus“ verfasst.

Referentin: Anna Schiff

Veranstalterin: FRAUEN*FORUM Göttingen

Ort: Kreishaus, Reinhäuser Landstraße 4, Großer Sitzungssaal 018/019

DONNERSTAG | 12. DEZEMBER | 19:30 UHR

FILMVORFÜHRUNG „SIEBEN WINTER IN TEHERAN“

Der vielfach preisgekrönte Dokumentarfilm erzählt die bewegende Geschichte der sieben Jahre inhaftierten und zum Tode verurteilten Studentin Reyhaneh Jabbari. Das Gerichtsurteil gegen die Frau, die aus Notwehr einen Mann erstach, sorgte international für Aufsehen und wurde zum Symbol der Unterdrückung von Frauen im Iran. Im Anschluss Diskussion mit der Regisseurin Steffi Niederzoll.

Veranstalterin: Kino Méliès in Zusammenarbeit mit Soroptimist International Göttingen

Ort: Méliès, Bürgerstrasse 13, 37073 Göttingen

Kartenbestellung: online nur direkt beim Kino

Eintrittspreis: 9 €/ ermäßigt 8 €

Weitere Informationen:

<https://lumiere-melies.de/melies-programm/>

Änderungen oder Ergänzungen zum Program
nicht ausgeschlossen. Für Informationen QR Code
scannen oder

www.frauenforum-goettingen.de aufrufen.



FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN



IM FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN ARBEITEN MIT:

- + Arbeitskreis „Frauen und Erwerbstätigkeit“
- + Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen
- + Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Göttingen
- + Bündnis 90/Die Grünen
- + DGB Region Südniedersachsen-Harz
- + Deutscher Juristinnenbund (djb) Regionalgruppe Göttingen
- + Frauengesundheitszentrum e.V.
- + Frauenhaus Göttingen e.V.
- + Frauen-Notruf e.V.
- + Frauenunion der CDU Göttingen
- + Frauen-Zimmer e.V.
- + Gleichstellungsbüro Gemeinde Rosdorf
- + Gleichstellungsbüro Stadt Göttingen
- + Gleichstellungsbeauftragte der Universität Göttingen
- + Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen
- + Göttinger Linke
- + Integrationsrat Göttingen
- + Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“
- + Kore e.V. - Frauenbildung, Sozialberatung, Mädchenarbeit
- + Migrationszentrum des Diakonieverbandes Göttingen-Münden
- + Pro Familia e.V.
- + Soroptimist International Club Göttingen
- + Therapeutische Frauenberatung e.V.
- + ver.di Südniedersachsen
- + VHS Göttingen-Osterode
- + Wege ohne Gewalt/AWO Kreisverband Göttingen-Northeim e.V.
- + Zonta Club Göttingen

Kontakt und Information:

Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen

Hiroshimaplatz 1-4, 37083 Göttingen, 0551-400-3305

gleichstellungsbuero@goettingen.de

www.frauenforum-goettingen.de

25. NOVEMBER – 10. DEZEMBER

KAMPAGNE „WIR BRECHEN DAS SCHWEIGEN“ DES

BUNDESWEITEN HILFETELEFONS IN DEN BUSSEN DER GÖVB

Bundesweite Kampagne zur Solidarisierung mit gewaltbetroffenen Frauen. Im Aktionszeitraum wird auf den Monitoren in den Bussen der GÖVB ca. alle 2 Minuten das Kampagnenschild „Wir brechen das Schweigen“ zu sehen sein.

Veranstalterin: Gleichstellungsbüro Göttingen in Kooperation mit den Göttinger Verkehrsbetrieben

Programm

INTERNATIONALER TAG

NEIN zu Gewalt an Frauen
25. November 2025



Gestaltung Christine Krumm, Bildquellen: Adobe Stock, annaspoka

FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN



24. OKTOBER BIS 21. NOVEMBER

FRAUENHAUS ZEIGT BILDERAUSSTELLUNG

Es ist gut, sich aus den Verhältnissen herauszulösen, die einem die Luft nehmen“, sagte die Malerin Paula Moderson-Becker. Unter Anleitung der Künstlerin Lilly Stehling haben Bewohnerinnen eindrucksvolle und farbenfrohe Bilder gemalt. In einer krisengeprägten Zeit haben die Frauen das Malen als persönliche Bewältigungsstrategie entdeckt und geben Einblick in ihre eigene Wirklichkeit. Bei der Finissage sind einzelne Bilder der Ausstellung abzugeben. Über Spenden zugunsten des Kunstprojektes freuen wir uns.

Ort: KAZ, Bürgerstr. 15, 37073 Göttingen

Ausstellungszeiten: tagsüber

Finissage: 21. November um 14:00 Uhr

Die schönsten Bilder aus diesem Jahr sind als Kalender erhältlich. Informationen zur Bilderausstellung unter

www.frauenhaus-goettingen.de

SONNTAG | 17. NOVEMBER | 14:00 - 17:00 UHR

EURE STIMMEN SIND AUS GOLD-SPRECHWORKSHOP FÜR FRAUEN*

Stimmlich überzeugen, charismatisch und authentisch sprechen? Jede Frauen*stimme ist einzigartig, wunderschön und unverwechselbar – sie ist der Spiegel der Persönlichkeit. In diesem Workshop trainieren wir, wie Du in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprichst.

Veranstalterin: Kore e.V. -Frauenbildung, Sozialberatung,

Mädchenarbeit, Berliner Str. 1, 37073 Göttingen

Anmeldung: 0551-57453 oder staerke@kore-goettingen.de

weitere Informationen: www.kore-goettingen.de

Teilnahmebeitrag: 15 €, ermäßigt: 10 €

DONNERSTAG | 21. NOVEMBER | 14:00 - 17:00 UHR

WORKSHOP „FEMALE GENITAL MUTILATION/CUTTING (FGM/C) PRÄVENTION

VERANSTALTUNGSREIHE IN DER INTEGRATIONSARBEIT

In diesem Workshop werden wir unterschiedliche Facetten von FGM/C aus verschiedenen Ländern betrachten und über Best-Practice-Erfahrungen Wege aufzeigen, wie eine optimale FGM/C-Prävention in den Communities gelingen kann.

Referent*in: Baobab – zusammensein e. V.

Veranstalterin: Büro für Integration und Gleichstellungsbüro,

Stadt Göttingen

Ort: Neues Rathaus Göttingen

Anmeldung: bis 14.11. veranstaltungen.integration@goettingen.de

UNTERSTÜTZT DIE PETITION: GEWALTSCHUTZ KOSTET GELD UND RETTET LEBEN: GEWALTHILFEGESETZ FÜR ALLE FRAUEN - JETZT!

Petition zur Unterstützung der Verabschiedung des Gewalthilfegesetzes, die die Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser gestartet hat. Die Unterschriften für beide Petitionen sind immens wichtig für die finanzielle Unterstützung der Frauenhäuser und Frauengewaltberatungseinrichtungen.

Gewaltschutz kostet Geld und rettet Leben:

Gewalthilfegesetz für alle Frauen - JETZT! | innn.it

Brandbrief: Stoppt Gewalt gegen Frauen – JETZT! Die Ampel darf ihr Versprechen nicht brechen. | innn.it

VERANSTALTUNGEN AM MONTAG | 25. NOVEMBER

12:30 UHR: FLAGGE ZEIGEN ZUM INTERNATIONALEN TAG GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen und Mädchen werden alljährlich Flaggen vor öffentlichen Gebäuden gehisst. Sie sollen mahnen, dass Frauen und Mädchen unverändert von jeglicher Form geschlechtsspezifischer und struktureller Gewalt betroffen sind. Die Istanbul-Konvention definiert eindeutig, dass es sich bei Gewalt gegen Frauen um eine Menschenrechtsverletzung handelt. Das FRAUEN*FORUM Göttingen veranstaltet das Flaggenhissen in diesem Jahr mit Oberbürgermeisterin Petra Broistedt und der ersten Kreisrätin Doreen Fragel vor dem Neuen Rathaus der Stadt Göttingen. Eine Vertreterin des FRAUEN*FORUMS wird ebenfalls einen Redebeitrag halten.

Veranstalterin: FRAUEN*FORUM, Ort: Neues Rathaus Göttingen

13:15 UHR: EINWEIHUNG DES JINA-MAHSA-AMINI-PLATZES

Mit der Benennung des Platzes nach Jina Mahsa Amini soll an die junge Frau, die am 16. September 2022 mit nur 22 Jahren nach mutmaßlichen Misshandlungen durch die Sittenpolizei in Teheran starb, ehrend gedacht und an das Streben der iranischen Bevölkerung nach gesellschaftlicher Freiheit erinnert werden. Die Benennung soll auch als Zeichen gegen die Unterdrückung der Bevölkerung und insbesondere von Frauen in zahlreichen Ländern der Erde angesehen werden.

Veranstalterin: Stadt Göttingen, Ort: Vorplatz Stadthalle Göttingen

15:00 - 17:00 UHR: STAND DES FRAUEN*FORUMS ZUM INTERNATIONALEN TAG GEGEN GEWALT AN FRAUEN

Das FRAUEN*FORUM schafft Sichtbarkeit für die Themen „geschlechtsspezifische Gewalt“ und „Femizide“. Es wird verschiedene Infomaterialien, Give-Aways und die Möglichkeit für Gespräche geben. Kommen Sie gerne vorbei!

Veranstalterin: FRAUEN*FORUM, Ort: Kornmarkt

19:30 UHR: Workshop „REALE GLEICHBERECHTIGUNG FUNKTIONIERT NUR MIT MÄNNERN! ABER WIE?“

Dieser Workshop ist eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinden Rosdorf, Gleichen und Friedland und findet im Rahmen des internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen statt. Für alle, die sich für das genannte Thema interessieren oder neugierig sind. Geeignet auch für Paare. Für kleinere Snacks und Getränke ist gesorgt. Referent: Christoph May

Ort: Sporthaus Groß Schneen (DG-Raum).

Anmeldung: m.majeske@friedland.de oder eine Nachricht an:

0176-32 32 21 86.

Dieser Workshop ist kostenfrei.



AUSSTELLUNG „GEMEINSAM GEGEN SEXISMUS“ AN MEHREREN ORTEN

Sexismus betrifft uns alle – und doch wird nur ungern darüber gesprochen. Die Ausstellung „Gemeinsam gegen Sexismus“ will helfen das Thema Sexismus und sexuelle Belästigung zu enttabuisieren. Die 12-teilige Plakatreihe bietet ansprechende Basisinformationen und Zahlen, sowie Informationen zu Erscheinungsformen und Auswirkungen.

25. NOVEMBER – 10. DEZEMBER

Veranstalterin: FRAUEN*FORUM, Ort: Foyer, Neues Rathaus

25. NOVEMBER BIS 17. JANUAR

in leichter Sprache

Universitätsmedizin Göttingen, Robert-Koch-Straße 40

Hauptgebäude; Ebene 0; B1 (Blaue Wand), 8:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Am 25. November von 10:00 - 14:00 Uhr ein Infostand

25. NOVEMBER BIS 07. DEZEMBER

Universität Göttingen, an zwei Orten:

Foyer der Zentralmensa, Platz der Göttingen Sieben 4 (Zentralcampus)

Foyer der Fakultät für Physik, Friedrich-Hund-Platz 1 (Nordcampus)

Am 25. November von 11:00 - 14:00 Uhr an beiden Orten Infostand

02. DEZEMBER - 20. DEZEMBER

Im Gebäude des Landkreises Göttingen, Reinhäuser Landstraße

DIENSTAG | 26. NOVEMBER | 16:00 - 18:00 UHR

FILMNACHMITTAG UND AUSTAUSCH „HINTER TÜREN“

Veranstalterinnen: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Osterode in Kooperation mit der VHS Göttingen Osterode gGmbH Taff Plus & MYWAY

Ort: Forum BBS2 Neustädter Tor 1-3 – Osterode

Anmeldung: bis 19.11. per E-Mail:

gleichstellungsbeauftragte@osterode.de und

m.eidmann@vhs-goettingen.de

Kinderbeaufsichtigung ist vorhanden!

MITTWOCH | 27. NOVEMBER | 19:00 UHR

SCHAUSPIEL HIGH HEELS - EIN GANG DURCH DAS LABYRINTH AUS SCHÖNHEIT UND SCHMERZ, SEHNSUCHT UND SCHULD.

Ein Schauspielsolo mit Jutta Seifert nach dem Buch High Heels von Summer Brennan. High Heels sind Ikonen moderner Weiblichkeit. Sie werden fetischisiert und dämonisiert, geliebt und geächtet, sie lassen uns humpeln oder schweben, sie sind aus Eis oder Kristall, sie lassen uns bluten oder verschaffen uns Respekt. Auf der Spur dieses umstrittenen Modeaccessoires gelangen wir vom Füsse binden zu Märchen, Mythen und Modegöttern.

Sind High Heels etwas Gutes? Sind sie feministisch? Was bedeutet es für eine Frau, sie zu tragen? Nach der Veranstaltung Möglichkeit zu einer Diskussion mit Jutta Seifert.

Regie: Stephan Rumphorst

Veranstalterinnen: in Kooperation mit dem Zonta Club Göttingen zu dem Aktionszeitraum Zonta says No zu Gewalt gegen Frauen

Ort: Pro Office, Düstere Str.20

Eintritt: 25€ Kartenvorbestellung: info@zonta-goettingen.de