

SONNTAG | 17. MÄRZ | 14:00 - 17:00 UHR

„EURE STIMMEN SIND AUS GOLD“ – EIN SPRECHWORKSHOP FÜR FRAUEN*

Stimmlich überzeugen, charismatisch und authentisch sprechen? Jede Frauen*stimme ist einzigartig, wunderschön und unverwechselbar – sie ist der Spiegel der Persönlichkeit. In diesem Workshop trainieren wir, wie Du in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprichst.

Referentin: Mona Heilek ist Stimm-, Sprech- und Kommunikationstrainerin.

Veranstalterin: Kore e.V. – Frauenbildung, Sozialberatung und Mädchenarbeit

Ort: Berliner Str. 1, 37073 Göttingen

Anmeldung: 0551 – 57453 oder mail@kore-goettingen.de

Informationen: www.kore-goettingen.de

Teilnahmebeitrag: 10 €, ermäßigt: 7 €

MITTWOCH | 20. MÄRZ | 11:00 – 16:00 UHR

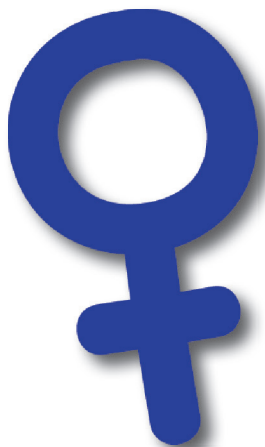
MÄDCHENAKTIONSTAG „TANZEN TANZEN TANZEN“

In den Räumen der Tanzschule Krebs haben Mädchen zwischen 8 und 14 Jahren die Möglichkeit, verschiedene Tanzstile wie Hip-Hop, Contemporary und Video-Clipdance auszuprobieren. Zu moderner und cooler Musik lernen die Mädchen professionelle Moves kennen und werden mit Sicherheit gemeinsam Spaß haben. Für Getränke und das leibliche Wohl der jungen Besucherinnen ist gesorgt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Ort: Tanzschule Krebs, Leibnizstraße 1a, 37083 Göttingen

Veranstalterin: Mädchenarbeitskreis der Kinder- und Jugendhäuser

Anmeldung: Die Anmeldungen bitte direkt über die beteiligten Kinder- und Jugendhäuser des „Mädchenarbeitskreis der offenen Kinder- und Jugendarbeit“: Kinderhaus Abraxas, Kinderhaus Grone Süd, Kinderhaus Lohmühle, Kinderhaus Leineberg, Jugendtreff Grone, Jugendzentrum Maschmühle, Jugendhaus Gartetalbahnhof, Jugendhaus Holtenser Berg, Unabhängiges Jugendzentrum Weende, sowie Kore e.V..



FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN

IM FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN ARBEITEN MIT:

- + Arbeitskreis „Frauen und Erwerbstätigkeit“
- + Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Göttingen
- + Bündnis 90/Die Grünen
- + DGB Region Südniedersachsen-Harz
- + Deutscher Juristinnenbund (djb) Regionalgruppe Göttingen
- + Frauengesundheitszentrum e.V.
- + Frauenhaus Göttingen e.V.
- + Frauen-Notruf e.V.
- + Frauenunion der CDU Göttingen
- + Frauenzentrum Innere Mission GDL Friedland
- + Frauen-Zimmer e.V.
- + Gleichstellungsbüro Stadt Göttingen
- + Gleichstellungsbeauftragte der Universität Göttingen
- + Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen
- + Göttinger Linke
- + Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“
- + Kore e.V. - Frauenbildung, Sozialberatung, Mädchenarbeit
- + Migrationszentrum für Stadt und Landkreis Göttingen
- + Pro Familia e.V.
- + Soroptimist International Club Göttingen
- + SPD Frauen
- + Therapeutische Frauenberatung e.V.
- + ver.di Südniedersachsen
- + VHS Göttingen-Osterode
- + Zonta Club Göttingen

Kontakt und Information:

Gleichstellungsbüro
Stadt Göttingen
Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen
0551-400-3305

gleichstellungsbuero@goettingen.de
www.frauenforum-goettingen.de



Programmänderungen nicht ausgeschlossen. Für Informationen QR Code scannen oder www.frauenforum-goettingen.de aufrufen.

PROGRAMM 2024



Gestaltung: Christine Krumm, Bildquellen: Adobe Stock

FRAUEN*FORUM GÖTTINGEN

DONNERSTAG | 29. FEBRUAR | 09:00 – 16:00 UHR

FACHTAG: ERFOLGREICHE INTEGRATION VON FRAUEN MIT MIGRATIONSGESCHICHTE IN ERWERBSTÄTIGKEIT

Für Integrationsfachkräfte, Beratungsstellen, Bildungsträger. Was sind Gelingensfaktoren? Was sind die Herausforderungen? Wie kann Integration in der Region erfolgreich gestaltet werden? Wir laden Sie zum Erfahrungsaustausch ein und finden Lösungen aus der Sicht der betroffenen Frauen, aus Sicht der Arbeitgeber*innen und aus Sicht der Integrationsfachkräfte.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsbeauftragte, Integrationsbüro sowie Integrationsbeauftragter des Landkreises Göttingen, Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ für Stadt und LK Gö, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hann. Münden

Ort: BBS II Göttingen, Godehardstraße 11, 37081 Göttingen

Anmeldung: Gleichstellungsstelle@landkreisgoettingen.de

Der Eintritt ist frei

SONNTAG | 03. MÄRZ | 11:00 - 17:00 UHR

„ERKENNE DEINE STÄRKE“ – SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN*/FLINTA*

Stopp! Setze Grenzen und wehre dich! – Mit einfachen Mitteln und ein wenig Übung kann jede Person in unangenehmen oder bedrohlichen Situationen gewappnet sein. Es geht um das Erlernen der Grundlagen einer effektiven Selbstverteidigung im Alltag und das Entdecken der eigenen Stärke. Spezielle körperliche Fitness ist nicht erforderlich und die Anwendungen und Techniken zur Selbstverteidigung sind sehr schnell und leicht zu erlernen.

Veranstalterin: Kore e.V. – Frauenbildung, Sozialberatung und Mädchenarbeit

Ort: Berliner Str. 1, 37073 Göttingen

Anmeldung: 0551 – 57453 oder staerke@kore-goettingen.de

Infos: www.kore-goettingen.de

Teilnahmebeitrag: 15 €, ermäßigt: 10 €

DONNERSTAG | 07. MÄRZ | 19:30 UHR

KINOABEND: ELAHA, D 2023, 110 MINUTEN

Ein Film um Tradition und Selbstbestimmung von Milena Aboyan. Die 22-jährige Deutsch-Kurdin Elaha ist verlobt. Als die Hochzeit näher rückt, wird sie immer mehr mit den Erwartungen ihres Umfelds konfrontiert - vor allem damit, dass sie als Jungfrau in die Ehe gehen soll. Doch Elaha hatte schon Sex und steht damit vor einem Problem. Sie beginnt, die Regeln zu hinterfragen: Warum und für wen muss sie eigentlich Jungfrau sein? Zwischen bedingungsloser Liebe zu ihrer Familie und dem Wunsch nach einem selbstbestimmten Leben hin- und hergerissen, muss sie eine schwerwiegende Entscheidung treffen.

In ihrem Langfilmdebüt begleitet Milena Aboyan mit einem differenzierten Blick eine junge Frau, die sich selbstermächtigt und die Deutungshoheit über ihren eigenen Körper erlangt.

Veranstalterin: FRAUEN*FORUM Göttingen

Ort: Kino Lumière, Geismar Landstr. 19, 37083 Göttingen

Eintritt: 9 €/ermäßigt 8 €

Informationen: www.lumiere-melies.de

MITTWOCH | 06. MÄRZ

EQUAL PAY DAY - GEGEN DIE GEHALTSLÜCKE BEI MÄNNERN UND FRAUEN

Plakat-Aktion in Göttingen und Umland. Mit Plakaten machen wir aufmerksam auf die Lohnunterschiede zwischen Männern und Frauen. Als Zeichen der Solidarität bietet das **Badeparadies Eiswiese** Frauen am 6. März die kostenlose Nutzung des Solebades in Verbindung mit einer Eintrittskarte für das Schwimmbad.

**equal
pay
day, -**

for Women
Business and Professional Women Germany e.V.

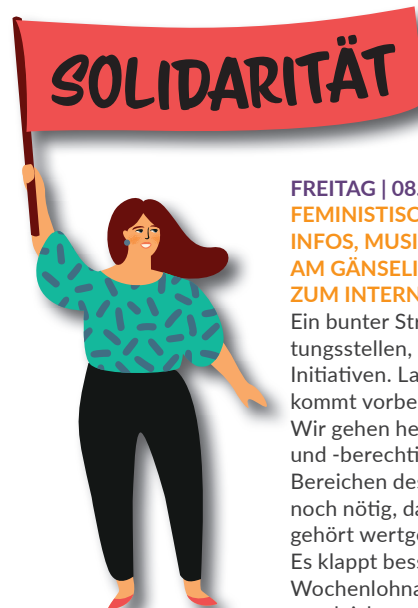
FREITAG | 08. MÄRZ | 09:30 – 12:00 UHR

DIE UNBEUGSAMEN / FILMVORFÜHRUNG UND AUSTAUSCH

Der Film DIE UNBEUGSAMEN erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer buchstäblich erkämpfen mussten. Wir wollen uns von diesen Bildern inspirieren lassen und uns anschauen, wie es mit der politischen Partizipation von Frauen in Göttingen aussieht.

Veranstalterin: Gleichstellungsbüro und Personalrat der Stadt Göttingen

INTERN: nur für Mitarbeiter*innen der Stadt Göttingen



FREITAG | 08. MÄRZ | AB 15:30 UHR

FEMINISTISCHER AKTIONSTAG: INFOS, MUSIK UND DEMO AM GÄNSELIESEL ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

Ein bunter Strauß an Ständen von Beratungsstellen, Bündnisse, Netzwerke und Initiativen. Lasst Euch überraschen und kommt vorbei!

Wir gehen heraus für Gleichbehandlung und -berechtigung von Frauen* in allen Bereichen des Lebens. Es ist 2024 immer noch nötig, dafür zu kämpfen: Sorgearbeit gehört wertgeschätzt und gerecht verteilt! Es klappt besser für alle, wenn wir unsere Wochenlohnarbeitszeiten bei vollem Lohnausgleich verringern!

Kommt zu unseren Aktionen und Ständen. Gewerkschafter*innen, feministische Gruppen, Frauen*organisationen

Veranstalterin: FRAUEN*FORUM Göttingen

Ort: Göttingen am Gänseliesel, Markt, 37073 Göttingen

Informationen: <https://frauenforum-goettingen.de/>

FREITAG | 08. MÄRZ | 18:30 - 24:00 UHR

FRAUEN* TANZABEND

Zum internationalen Frauentag wollen wir gemeinsam tanzen und uns in unserer Lebendigkeit feiern. Dafür laden das Migrationszentrum des Diakonieverbandes Göttingen-Münden und das Frauenhaus in den Salon der musa e.V. ein. Wir freuen uns auf gute Beats, dass die Füße nicht stillhalten können, Raum für Austausch, Tanz, Musik und natürlich zum Feiern.

Veranstalterin: Migrationszentrum für Stadt und Landkreis Göttingen, Abteilung des Diakonieverbandes Göttingen
Ort: Im Salon, musa e.V., Hagenweg 2a, 37081 Göttingen
Eintritt frei, keine Anmeldung nötig – Einlass nur für Frauen*

Informationen:

<https://www.musa.de/konzerte-partys/frauen-tanzabend/>



DIENSTAG | 12. MÄRZ | 09:00 - 13:00 UHR

FRAUENINFOTAG FIT

Institutionen, Bildungsträger und Beratungseinrichtungen informieren Sie über den Wiedereinstieg ins Berufsleben, Weiterbildungen, Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse, Kinderbetreuung und vieles mehr. Arbeitgebende stellen sich vor. Ein Bewerbungsscheck und Kinderbetreuung werden am FIT kostenfrei angeboten.

Veranstalterinnen: Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ Göttingen und Agentur für Arbeit Göttingen
Ort: Agentur für Arbeit Göttingen, Bahnhofsallee 5, 37081 Göttingen

Informationen: www.frauen-wirtschaft.de, www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/fit

Der Eintritt ist frei.

FREITAG | 15. MÄRZ | 09:00 - 11:30 UHR

„MINIJOBS“ – RECHTE, CHANCEN, RISIKEN

Der Vortrag bietet ausführliche Informationen zu geringfügiger Beschäftigung („Minijobs“). Auch sogenannte „Midijobs“ werden erklärt. Warum ein „Minijob pur“, besonders auch für Frauen, Risiken birgt und welche Unterstützungsmöglichkeiten es für Wege aus dem Minijob gibt, wird angesprochen.

Referentin: Susanne Wärow, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Ort: Agentur für Arbeit Göttingen, Bahnhofsallee 5, Raum 68, 37081 Göttingen

Anmeldungen und Info:

www.eveeno.com/minijobs-infoveranstaltung

Die Teilnahme ist kostenfrei.